



कार्यालय छावनी परिषद् महू

(रक्षा मंत्रालय)

महू छावनी जिला इन्दौर (म.प्र.) पिन : 453441

दुरभाष क्रमांक : 07324-273226

फैक्स क्रमांक : 229012

Email: [cbmhow@dggest.org](mailto:cbmhow@dggest.org)

Website [WWW.CBMHOW.ORG.IN](http://WWW.CBMHOW.ORG.IN)



पत्र क्रमांक / 204 / परिषद् /

दिनांक 17.06.2020

- |                                    |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| 01. ब्रिगेडियर आर.एस.डडवाल (VSM)   | - अध्यक्ष         |
| 02. SEMO                           | - पदेन सदस्य      |
| 03. कर्नल ए. के. मोहंती            | - नामांकित सदस्य  |
| 04. कर्नल जगभान सिंह               | - नामांकित सदस्य  |
| 05. ले. कर्नल दीपक त्यागी (जीई)    | - पदेन सदस्य      |
| 06. ले. कर्नल निरज शर्मा           | - नामांकित सदस्य  |
| 07. श्रीमती लक्ष्मीकांता सोढानी    | - निर्वाचित सदस्य |
| 08. श्री जितेन्द्र शर्मा           | - निर्वाचित सदस्य |
| 09. श्री राजेश (बंटी) खण्डेलवाल    | - निर्वाचित सदस्य |
| 10. श्रीमती रचना विजयवर्गीय        | - निर्वाचित सदस्य |
| 11. श्री मुजीबुर्रहमान कुरेशी      | - निर्वाचित सदस्य |
| 12. श्रीमती अरुणा कैलाशदत्त पान्डे | - निर्वाचित सदस्य |
| 13. श्री अशोक                      | - निर्वाचित सदस्य |
| 14. श्री कैलाशदत्त पाण्डे          | - निर्वाचित सदस्य |

अंतराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2020 के आयोजन बाबद् ।

महोदय,

उपरोक्त विषय में आपको अवगत कराया जाता है कि निदेशालय मध्य कमान के पत्र क्रमांक 57355/जन/योगा/केन्ट/35 दिनांक 12.06.2020 के द्वारा आयुष मंत्रालय द्वारा जारी निर्देशानुसार इस वर्ष योग दिवस पर योगा एट होम का निर्देश दिया गया है। उक्तानुसार आप सभी को अनुरोध है कि दिनांक 21.06.2020 को प्रातः 07 बजे आप तथा आपके परिवार के सदस्यों के साथ अपने निवास पर योगा कर योग दिवस के आयोजन में अपनी सहभागिता प्रदान करते हुये अपने परिचितो को भी घर पर योगा करने हेतु प्रेरित करने का कष्ट करे।

योगा के प्रोटोकॉल हेतु संलग्न सुची अनुसार लिंक से योग संबंधी निर्देश प्राप्त कर सकते है।

मुख्य अधिशासी अधिकारी  
महू छावनी

**Annexure-A****International Day of Yoga (IDY) Videos (Hindi & English) and Links of Videos in 14 Regional Languages**

Sr. No.	IDY Videos – Common Yoga Protocol	You Tube Video Links
1	International Day of Yoga 2019 I Common Yoga Protocol – Hindi	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=wgiZ_LyNLR">https://www.youtube.com/watch?v=wgiZ_LyNLR</a>
2	International Day of Yoga 2019 I Common Yoga Protocol – English	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=K-GJh9GeOxE">https://www.youtube.com/watch?v=K-GJh9GeOxE</a>
3	Common Yoga Protocol – Manipuri, International Day of Yoga 2016	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=iOGza5C9Yhl">https://www.youtube.com/watch?v=iOGza5C9Yhl</a>
4	Common Yoga Protocol – Kannada, International Day of Yoga 2016	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=k5W4sR7Ercs">https://www.youtube.com/watch?v=k5W4sR7Ercs</a>
5	Common Yoga Protocol – Sanskrit, International Day of Yoga 2016	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=KYDVngTkslo">https://www.youtube.com/watch?v=KYDVngTkslo</a>
6	Common Yoga Protocol – Marathi, International Day of Yoga 2016	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=JNvyqnlOYTY">https://www.youtube.com/watch?v=JNvyqnlOYTY</a>
7	Common Yoga Protocol – Malayalam, International Day of Yoga 2016	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ijJQAw-XO8">https://www.youtube.com/watch?v=ijJQAw-XO8</a>
8	Common Yoga Protocol – Bangali, International Day of Yoga 2016	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=oUIZzBbXz_U">https://www.youtube.com/watch?v=oUIZzBbXz_U</a>
9	Common Yoga Protocol – Kashmiri, International Day of Yoga 2016	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=06h8Prlon3Y">https://www.youtube.com/watch?v=06h8Prlon3Y</a>
10	Common Yoga Protocol – Tamil, International Day of Yoga 2016	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=x_d3Ay7iy3c">https://www.youtube.com/watch?v=x_d3Ay7iy3c</a>
11	Common Yoga Protocol – Urdu, International Day of Yoga 2016	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=PWwp4KDQRwQ">https://www.youtube.com/watch?v=PWwp4KDQRwQ</a>
12	Common Yoga Protocol – Telgu, International Day of Yoga 2016	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=hKUqsrAXC34">https://www.youtube.com/watch?v=hKUqsrAXC34</a>
13	Common Yoga Protocol – Assamese, International Day of Yoga 2016	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=PEkxjWdNUU0">https://www.youtube.com/watch?v=PEkxjWdNUU0</a>
14	Common Yoga Protocol – Punjabi (Full Version), International Day of Yoga 2016	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=LK4ZoeTKOdY">https://www.youtube.com/watch?v=LK4ZoeTKOdY</a>
15	Common Yoga Protocol – Oriya (Full Version), International Day of Yoga 2016	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=sqEHmSMCgt4">https://www.youtube.com/watch?v=sqEHmSMCgt4</a>
16	Common Yoga Protocol – Gujarati (Full Version), International Day of Yoga 2016	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=0Bsb01XaCfc">https://www.youtube.com/watch?v=0Bsb01XaCfc</a>



**Annexure-B**

## Links of Ministry of AYUSH Website, Social Media Handles &amp; Institutes

Sr. No.	Ministry of AYUSH/ Institutes	Website Links
1	Ministry of AYUSH Website	<a href="https://main.ayush.gov.in/">https://main.ayush.gov.in/</a>
2	Yoga Portal - Ministry of AYUSH	<a href="https://yoga.ayush.gov.in/yoga/">https://yoga.ayush.gov.in/yoga/</a>
3	Ministry of AYUSH – Facebook Page	<a href="https://www.face.book.com/moayush/">https://www.face.book.com/moayush/</a>
4	Ministry of AYUSH – Twitter	<a href="https://twitter.com/moayush/">https://twitter.com/moayush/</a>
5	Ministry of AYUSH – Instagram	<a href="https://www.instagram.com/ministryofayush/?hl-en">https://www.instagram.com/ministryofayush/?hl-en</a>
6	Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY)	<a href="https://www.yogamdniy.nic.in/">https://www.yogamdniy.nic.in/</a>
7	Central Council for Research in Yoga & Naturopathy (CCRYN)	<a href="http://ccryn.gov.in/">http://ccryn.gov.in/</a>
8	National Institute of Naturopathy (NIN), Pune	<a href="http://punenin.org/index.htm">http://punenin.org/index.htm</a>
9	Shri Ambika Kutir	<a href="http://www.ambikayogkutir.org">www.ambikayogkutir.org</a>
10	Parmanand University Trust (Parmanand Institute of Yoga Science and Research)	<a href="http://www.parmyoga.org">www.parmyoga.org</a>
11	Sri Sri School of Yoga	<a href="http://www.srisrischoolofyoga.org">www.srisrischoolofyoga.org</a>
12	The Yoga Institute	<a href="http://www.theyogainstitute.org">www.theyogainstitute.org</a>
13	Patanjali Yogpeeth (Trust)	<a href="http://www.divyayoga.com">www.divyayoga.com</a>
14	Swami Vivekanand Yoga Anusandhana samsthana (S-VYASA)	<a href="http://www.svyasa.edu.in">www.svyasa.edu.in</a>
15	Kaivalyadhama Shriman Madhav Yoga Mandir Samiti, Kaivalyadhama Yoga Institute	<a href="http://www.kdham.com">www.kdham.com</a>
16	Krishnamacharya Yoga Mandiram	<a href="http://www.kym.org">www.kym.org</a>
17	Yoga Vidya Gurukul	<a href="http://www.yogavidyagurukul.org">www.yogavidyagurukul.org</a>
18	Dev Sanskriti Vishwavidhalaya	<a href="http://www.dsvv.ac.in/">http://www.dsvv.ac.in/</a>
19	Hata Yoga Abhyaasa and Prachaara Trust	<a href="http://www.a1000yoga.com">www.a1000yoga.com</a>
20	Yoga Niketan Trust	<a href="http://www.yoganiketan.org">www.yoganiketan.org</a>
21	Lovely Professional University	<a href="https://www.lpu.in/">https://www.lpu.in/</a>